

WORKSHOP ASSERTIVITEIT

WIE

Mensen die minimum 18 jaar zijn en moeite hebben met:

- emoties uiten
- grenzen aangeven
- nee zeggen

WAT

4 WORKSHOPS:

- Theoretisch kader
- Hoe assertief ben jij?
- Oefenen met assertiviteit deel 1
- Oefenen met assertiviteit deel 2

WANNEER

- Donderdag 5 oktober
- Donderdag 12 oktober
- Donderdag 19 oktober
- Donderdag 26 oktober

19u30 - 21u00

WAAR

PRAKTIJK PSYCHO 2

PRINS ALBERTSTRAAT 49
8800 ROESELARE

INSCHRIJVEN / INFO

secretariaat
051/ 69 57 66
info@psycho2.be

kostprijs: €100,- voor 4 sessies

